

NOM PRENOM SEJOUR DU AU

A remplir avant le séjour par le jeune ou la famille

A remplir sur le séjour par le jeune ou l'animateur

Nombre conseillé en fonction de la durée du séjour

7 jours	14 jours	Nombre au départ	Nombre début séjour	Nombre fin séjour	Observations
---------	----------	------------------	---------------------	-------------------	--------------

HAUT

T-shirt, maillot de corps, chemise	6	10			
Manche longue avec col roulé (<i>si montagne</i>)	3	3			
Pull, sweat, veste de jogging	3	3			
Laine polaire	2	2			
Manteau ou veste de ski (<i>si montagne</i>)	1	1			

BAS

Pantalon, jeans, survêtement	2	3			
Pantalon de ski (<i>si montagne</i>)	1	1			
Caleçon long ou collants (<i>si montagne</i>)	2	2			

SOUS-VETEMENT

Slip, boxer, culotte	7	10			
Paire de chaussettes	7	10			
Paire de chaussettes de ski (<i>si montagne</i>)	2	3			
Chemise de nuit ou pyjama	2	2			

CHAUSSURES

Paire d'après-ski imperméables (<i>si montagne</i>)	1	1			
Paire de chaussures de sport	1	1			
Paire de chaussons	1	1			

POUR LA TOILETTE

Trousse de toilette complète	1	1			
Serviette de toilette	1	2			

Dans la trousse de toilette : Brosse à dents, dentifrice, gel douche, shampoing, mouchoirs en papier, hydratant après soleil...

DIVERS

Bonnet ou cagoule (<i>si montagne</i>)	1	1			
Lunettes de soleil ou masque de ski (<i>si montagne</i>)	1	1			
Tour de cou	1	1			
Paire de gants IMPERMEABLES	1	2			
Crème solaire	1	1			
Stick à lèvre (<i>si montagne</i>)	1	1			
Petit sac à dos	1	1			
Sac à linge sale	1	1			
Lampe de poche avec piles	1	1			
Petite gourde	1	1			
Serviette de table	1	2			
Doudou (<i>si besoin</i>)	1	1			

ARGENT DE POCHE : Conseillé pour les petits achats, entre 10 et 20 €. A mettre dans la valise, dans l'enveloppe nominative fournie.

ENVELOPPES TIMBREES AVEC LES ADRESSES : Conseillé pour donner des nouvelles !

MEDICAMENTS : S'il y a des médicaments, préparer un petit sac avec le nom et prénom, les ordonnances et les informations de traitements.

MATERIEL SPECIFIQUE (selon activités indiquées sur le catalogue)

Equitation	=> Pantalon long, épais et non serré, bottes (ou baskets usagées)
Moto, quad, escalade	=> Pantalon long et paire de basket

Vos enfants vont porter leurs bagages :

éviter les grosses valises et

favoriser les valises à roulettes !



- Compter ce qui est **dans la valise ET ce qui est porté au départ !**

- Lavage du linge pour les séjours supérieurs à 7 jours.

- Les affaires doivent toutes être marquées.

- Eviter toutes affaires et objets de valeurs.